



Mindmappen

Slimmer informatie verwerken en onthouden
Titia van der Ploeg
Thema, 2013. ISBN 978 90 587 1657 6

Ha, wat een bijzonder boek, is het eerste wat me te binnen schiet als ik het boek 'Mindmappen' van Titia van der Ploeg in mijn handen krijg. Omdat de voorkant zo mooi helder is qua beeld en omdat het niet het standaard formaat heeft. En dit gevoel laat me niet meer los tijdens het lezen.

Het boek is overzichtelijk doordat het opgedeeld is in hapklare brokjes tekst. De afwisseling met alle beelden en het kleurgebruik zorgt ervoor dat het leest als een trein. De schrijfster geeft je tools om te oefenen en verwijst ook naar haar website voor meer oefeningen. Haar stijl is luchtig en vol humor, maar wel met inhoud.

Voor de beginnende mindmapper is het een ideaal boek. Er wordt kort wat over de achtergrond van mindmappen verteld en hoe je brein informatie verwerkt. Het boek is logisch opgebouwd en heeft veel oefeningen. Tussen de teksten door kun je oefenen en achterin is nog een aantal bonus opdrachten, dit maakt het een krachtig boek.

Kortom, een prettig leesbaar boek dat je in korte tijd op weg helpt om concreet aan de slag te gaan met mindmappen. Haar disclaimer aan het begin van het boek is terecht. Op deze manier kan mindmappen verslavend zijn.

Annelies Pieterse - coach