



TRAINER AAN HET WOORD **TITIA VAN DER PLOEG**

IS EIGENAAR VAN BUREAU 5 VOOR 9 EN NOBTRA TRAINER VAN HET JAAR 2014-15.

OVER 1000 BLOEMEN (EN GROEI)

Opeens gebeurt het, schijnbaar van de ene dag op de andere: kleine blaadjes ontvouwen zich, openen. Onze pergola staat in blad en de trossen blauwe regen stralen je tegemoet. Ook de sering zit vol geurige bloemen en de lak van de auto is verkleurd door een fijne laag stuifmeel. Het land staat in groei.

ALLES DRAAIT OM GROEI

'Groeï' is eigenlijk het thema van elke training die we geven. Het is de bedoeling dat de deelnemers gegroeïd en ontwikkeld onze trainingsruimte verlaten en vol goede moed het geleerde in praktijk brengen.

Zijn ze aan het uitbotten, dan staat er in de praktijk maar al te vaak iemand klaar met een stevige snoeisnaar of wellicht zelfs een hakbijl. Nieuwe methodieken, op de training aangeleerd, worden niet nagevolgd door collega's, want zo zijn ze het niet gewend. En verandering, daar ziet niemand naar uit. Of de deelnemer is nog onwennig aan het oefenen. Als hij niet oppast knakt het broze steeltje en gaat hij weer verder op de oude voet.

Daarom is het zo belangrijk dat hij er niet alleen voor staat. Met een trainingsmaatje en mentor op de zaak is de kans op voortijdig omvallen een stuk kleiner. Rest ons als trainer de schone taak onze deelnemers te blijven voeden. Met goede inhoud, liefdevolle confrontaties en afwisselende werkvormen. Zodat duizend bloemen kunnen bloeien...

WAT DOE JIJ ERAAN?

Maar voordat je je nu in de Keukenhof waant: hoe is het eigenlijk met onszelf gesteld? Wat doen wij als trainer zelf om te floreren? Raken we uitgemergeld door gebrek aan voeding of zorgen we

ook dat we zelf kunnen groeien en ons ontwikkelen? Want zeg eens eerlijk: hoeveel van onze tijd investeren we in onze eigen ontwikkeling en opleiding? En welk percentage van ons inkomen mogen we hieraan spenderen? Niet zelden investeren zelfstandige trainers niet of nauwelijks in zichzelf. Met als resultaat dat ze achterlopen op de ontwikkelingen en mentaal uitgeput raken.

Dus ik zou zeggen: koop een boek of tien, zoek een lekker zitje in de zon en reserveer een plek op de Dag van de Trainer. Onze jaarlijkse Pokon om te groeien. Ik ben weer van de partij!

Meer leren over groeien als trainer?

Titia van der Ploeg geeft de workshop 'Groeien als trainer - met Barbapapa' op de **Dag van de Trainer** op 23 september 2016. Spant! Bussum

thema.nl/dvdt

Schrijf je voor 1 juli in en krijg 15% korting

Dag van de
TRAINER